

À ne pas rater cette semaine du 16 Mars au 22 Mars 2026

ATELIER MÉMOIRE : Petit groupe

On vous propose un atelier mémoire en petit groupe, tous les lundis matin à 11h, une semaine sur deux. Cet atelier a pour objectif de stimuler la mémoire et l'attention grâce à des exercices sur tablette autour de thèmes variés.

BALADE DANS LE QUARTIER

Nous vous proposons une agréable balade dans le quartier, à un rythme tranquille et adapté à tous. Ce moment sera l'occasion de prendre l'air, de profiter de l'environnement et de partager un moment convivial ensemble.

PROJET OLYMPIADES SENIORS

La Ville de Nantes organise de grandes Olympiades à destination du public senior. Les activités physiques sont adaptées et accessibles à tous. Une réunion d'information est organisée le 18/03 à 16h30 pour vous présenter ce projet sportif et convivial !

Découvrez les activités de la semaine !

Du 16 Mars au 22 Mars 2026

VENDREDI 20 MARS LA SAINT-PATRICK



A 12H00 : DÉJEUNER FESTIF
AU RESTAURANT

Apéritif

Crevettes sautées à l'ail, et
leur pain brioché au citron
Ragoût d'agneau à la bière et
ses petits légumes

Glace vanille et whisky
Crumble aux pommes et
cranberries
Irish Coffee



A 15H30 : CONCERT DE
GHEORGHE TUDORACHE
Accordéoniste, musique
celte et du monde



Tarif résident non abonné et invité : 20.07 euros
Inscription auprès de l'Accueil avant le 12/03/2026

Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

ATTENTION

PLUME

=

INSCRIPTION

A L'ACCUEIL

Lundi 16 Mars

11h00 Atelier mémoire (La boîte à sons)

14h00 Gym Equilibre

15h00 Gym Equilibre



Mardi 17 Mars

10h30 Yoga sur chaise

15h00 Répétition de la Chorale



Mercredi 18 Mars

11h00 Réveil musculaire

15h00 Atelier mémoire : « Le Défi Mémoire »

16h30 Réunion d'information Olympiades

Jeudi 19 Mars

09h30 Navette Intermarché

10h00 Navette Marché Zola

11h00 La Balade du Quartier en Douceur

15h00 Loisirs Créatifs : Décoration pour la Saint-Patrick

15h00 Club de Belote et autres jeux



Vendredi 20 Mars

12h00 Déjeuner festif au restaurant !

15h30 Concert avec Gheorghe Tudorache : accordéon, musique celte et du monde

Samedi 21 Mars

15h00 Quiz personnages historiques (format papier, en accès libre en Salle d'Animation)

Dimanche 22 Mars

15h00 Jeux divers



C'EST LA SAINT-PATRICK !



Venez célébrer la Saint-Patrick autour d'un repas convivial et festif. Bonne humeur garantie... et une petite touche de vert sera la bienvenue ! Peut-être même qu'un petit lutin irlandais passera nous rendre visite ! 😊